

CINQ MŌNDES

PARIS

PRÉSENTE
SON NOUVEAU SOIN DEDIÉ
AUX FEMMES ENCEINTES



LE RITUEL SUBLIME DU BOLA

Durant la grossesse, le corps est très sollicité et soumis à de nombreux chamboulements, hormonaux, corporels ou encore émotionnels... Comment pouvons-nous aider les futures mamans à améliorer leur vécu durant cette période ? Et si l'autre parent pouvait aussi contribuer à ce bien-être ?

Pour apprivoiser ce corps en plein changement et prendre soin du bébé à venir, Cinq Mondes a développé son nouveau soin spécialement dédié aux femmes enceintes, le Rituel Sublime du Bola.

CINQ MÔNDES

PARIS

LE RITUEL SUBLIME DU BOLA



S'accorder un moment de détente et de confort pour soi et futur bébé : une parenthèse bien méritée !

Ce soin permet de **délier les zones de tensions pour retrouver un corps détendu et léger** grâce à des lissages doux adaptés aux femmes enceintes et à un massage spécifique au Bola – balles massantes sonores utilisées en médecine traditionnelle chinoise pour relancer la circulation énergétique et délasser.

Durant le 2^{ème} trimestre de la grossesse l'ouïe du futur bébé se développe. Grâce à la douce sonorité du Bola on peut ainsi entrer en contact avec l'enfant à naître, l'apaiser et stimuler son développement. Une fois né, cette sonorité continuera à le calmer et le rassurer.

Un soin complet où chaque zone est chouchoutée : massage du dos, des bras, des jambes, du ventre et également du visage. Tout au long du protocole, une **attention particulière sera apportée au confort de la femme enceinte** grâce aux différents coussins ergonomiques, à la pression exercée et aux parfums utilisés.

Ce massage peut être précédé par le Gommage Sublime au Monoï de Tahiti de 20 min ou complété par l'Atelier futur parent à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse.

L'Atelier futur parent **permettra au conjoint de réaliser un massage du dos à la future maman**, tout en étant guidé par la praticienne. Un moment de détente pour la maman et de partage pour les 2 parents **pour que chacun puisse développer le lien avec le bébé à venir et ressentir les sensations de la grossesse à sa manière.**

MASSAGE SUBLIME DU BOLA • 50 min • **129€**

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI + MASSAGE SUBLIME DU BOLA • 80 min • **187€**

MASSAGE SUBLIME DU BOLA + ATELIER FUTUR PARENT • 80 min • **187€**

QUELQUES ASTUCES POUR LES FEMMES ENCEINTES

EXFOLIER régulièrement son corps

Afin d'**optimiser l'efficacité des soins utilisés** pour nourrir la peau, notamment sur le ventre, il est conseillé d'exfolier sa peau de manière régulière. Le **Gommage Sublime Bio** est idéal car il purifie délicatement la peau grâce aux grains de Sucre et de Coco tout en protégeant et nourrissant la peau grâce aux huiles de Noni, Monoï de Tahiti et d'Avocat.

GOMMAGE SUBLIME
200 mL, **56€**



ALLÉGER ses jambes lourdes

En mettant son produit hydratant préféré, comme le **Baume aux Trois Huiles ayurvédiques**, au frigo puisque le froid **favorise le retour veineux**.

**BAUME AUX TROIS
HUILES AYURVÉDIQUES**
150 mL, **39€**



NOURRIR et HYDRATER sa peau

Huile, crème, baume : il faut abuser des produits hydratants et nourrissants pendant la grossesse. Au choix selon préférence : le **Baume Fondant aux Noix Tropicales** ou le **Baume Sublime Bio** pour venir hydrater l'épiderme en profondeur. A utiliser seul ou en complément avec une des huiles selon les envies olfactives : l'**Huile Sublime Bio**, l'**Huile Universelle Ayurvédique** ou l'**Huile Somptueuse de l'Orient**.

BAUME SUBLIME
200 mL, **56€**

HUILE SUBLIME
150 mL, **42€**



BAUME FONDANT AUX NOIX TROPICALES • 200 mL, 56€
HUILE UNIVERSELLE AYURVÉDIQUE • 150 mL, 42€
HUILE SOMPTUEUSE DE L'ORIENT • 150 mL, 42€

TOUS LES PRODUITS **CINQ MONDES** SONT DISPONIBLES EN SPAS ET SUR WWW.CINQMONDES.COM

DES PRODUITS
100% SANS SILICONE
NI HUILE MINÉRALE

Depuis son fondement, Cinq Mondes s'est engagé à n'utiliser dans ses produits aucun silicone, colorant artificiel, parabène, phénoxyéthanol, ni huile minérale. Les Laboratoires Cinq Mondes ont puisé **directement dans la nature**, des huiles et actifs végétaux qui préservent la beauté de la peau, résolvent les déséquilibres cutanés et respectent l'environnement.

CONTACT PRESSE : WELLCOM

Charlotte Caron : charlotte.caron@wellcom.fr - 01 53 32 11 75

Marie Villemot : marie.villemot@wellcom.fr - 01 46 34 60 60