

CINQ MŌNDES

PARIS



DÉCOUVERTE DE LA PLUS ANCIENNE MÉDECINE TRADITIONNELLE : L'AYURVEDA

L'AYURVEDA OU LA SCIENCE DE LA VIE LONGUE ET SAINTE

« À travers Cinq Mondes, j'ai souhaité mettre en lumière l'expertise des différentes médecines traditionnelles. Il me paraissait évident de travailler sur l'Ayurvėda, l'une des plus anciennes pratiques de soins du monde puisque les premiers écrits ont plus de 5 000 ans.

La rencontre avec Ghanashyam Marda m'a marquée et a décuplé mon attrait pour cette science. Nous travaillons d'ailleurs toujours en étroite collaboration avec ce Docteur en médecine ayurvėdique qui nous aide à développer nos protocoles de soins. Au-delà d'une médecine, l'Ayurvėda qui signifie « la science de la vie longue et saine » est un véritable art de vivre à pratiquer au quotidien et c'est pour cela que j'y attache autant d'importance. »

Jean-Louis Poiroux, fondateur de Cinq Mondes

Jean-Louis Poiroux

CINQ MONDES

PARIS

L'AYURVEDA UNE MÉDECINE HOLISTIQUE INDIENNE

L'Ayurveda s'appuie sur un principe fondamental. Le bien vivre n'est possible que si le corps et l'esprit sont en harmonie. En effet, au sein de la culture ayurvédique l'expression "swastha" qui désigne la santé peut être scindé en 2 ; swa : "à l'intérieur de" et stha "pour rester". Ainsi la santé en Inde est bien plus qu'un bien-être physique : c'est un bien-être de tout l'être intérieur rayonnant sur l'extérieur.

Dans l'Ayurveda, on s'appuie les doshas qui sont la manifestation des forces élémentaires dans le corps physique. On en dénombre 3 :



Vata

(éléments de l'espace et de l'air)
= Dosh du mouvement



Pitta

(analogue à l'élément du feu)
= Dosh de la transformation



Kapha

(éléments de l'eau et de la terre)
= Dosh de la préservation

Pour maintenir une parfaite santé, un juste équilibre des doshas est nécessaire.
La dominance ou le manque de certaines forces peut donc impacter également notre personnalité.

LE POUVOIR DES HUILES AYURVÉDIQUES AU COEUR DU RITUEL DE BENGALORE CINQ MONDES

Trois huiles sont fréquemment utilisées en Ayurveda :

L'Huile de Sésame : Il s'agit de l'huile la plus utilisée au sein des huiles médicinales en Inde. Elle est surnommée huile d'immortalité. Elle est antioxydante et riche en acides aminés.

L'Huile de Neem : Les arbres margousiers ou neem sont souvent appelés arbres du pharmacien ou pharmacie du village puisque l'huile de neem a des propriétés curatives notamment cicatrisantes et anti-inflammatoires.

L'Huile de Boswellia : C'est une résine que l'on brûle pour nourrir l'esprit et élever la conscience dans la méditation. Cette huile agit donc autant sur le corps que sur l'esprit. On la retrouve régulièrement dans les huiles de massage car sa fragrance est très apaisante.

Au sein du Rituel Cinq Mondes, nous retrouvons ce trio d'huiles dans les produits pour le corps comme l'**Huile Universelle Ayurvédique** qui peut être utilisée en huile de bain ou en massage sur peau propre et sèche pour nourrir la peau en profondeur.

HUILE UNIVERSELLE AYURVÉDIQUE
150 ml, **42€**

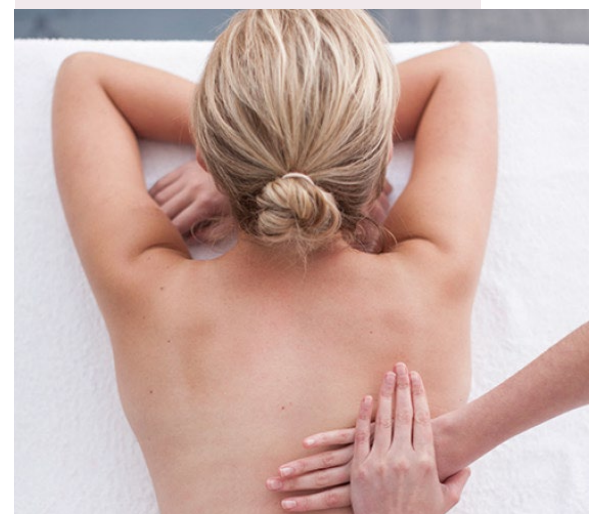
Le **Baume Aux Trois Huiles Ayurvédiques** est formulé à partir de cette même base d'huiles. Riche en acides gras essentiels, il dispose de propriétés régénérantes, apaisantes qui en font un excellent hydratant quotidien.

BAUME AUX TROIS HUILES AYURVÉDIQUES
150 ml, **39€**



Ce cocktail d'huiles est également utilisé dans les spas Cinq Mondes pour le **Massage Ayurvédique Indien Tonifiant**. Avec une alternance de manœuvres rapides et lentes, ce soin tonique permet de dénouer les tensions pour retrouver énergie et vitalité. L'Huile Universelle Ayurvédique y est utilisée chaude pour relancer le métabolisme et les fonctions vitales du corps tout en agissant sur la fatigue tant physique que mentale.

**MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN
TONIFIANT**
50 ou 80 min, **116 ou 174€**



TOUS LES PRODUITS **CINQ MONDES** SONT DISPONIBLES EN SPAS ET SUR WWW.CINQMONDES.COM

DES PRODUITS

100% SANS SILICONE
NI HUILE MINÉRALE

Depuis sa création, Cinq Mondes s'est engagé à n'utiliser dans ses produits aucun silicone, colorant artificiel, parabène, phénoxyéthanol, ni huile minérale. Les Laboratoires Cinq Mondes ont puisé **directement dans la nature**, des huiles et actifs végétaux qui préservent la beauté de la peau, résolvent les déséquilibres cutanés et respectent l'environnement.

CONTACT PRESSE : WELLCOM

Charlotte Caron : charlotte.caron@wellcom.fr - 01 53 32 11 75
Marie Villemot : marie.villemot@wellcom.fr - 01 46 34 60 60